

O QUE FAZER DIANTE DE UMA VÍTIMA DE **PARADA CARDÍACA**?

1 IDENTIFIQUE OS SINAIS DE UMA PARADA CARDÍACA

Toque e chame a pessoa.

Veja se a mesma responde.

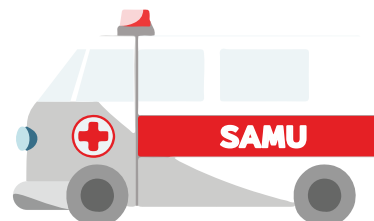
Verifique se há movimento de respiração.



Caso a pessoa não responda, o socorro deve ser imediato.

2 LIGUE PARA O SERVIÇO DE EMERGÊNCIA

192 ou **193**. Solicite um desfibrilador externo (**DEA**).



3 INICIE AS MANOBRAS DE REANIMAÇÃO CARDÍACA

- **Comprima o tórax** (na metade inferior do osso esterno) com **FORÇA** e **RAPIDEZ**. Sempre com os braços estendidos.

- Mínimo de **100 compressões** por minuto, a uma profundidade de 5 cm.



4 DESFIBRILAR COM O DEA

Posicione as pás do **desfibrilador no tórax e aplique o choque**, se indicado pelo aparelho.

Após cada choque, reinicie as compressões torácicas até a chegada dos "socorristas profissionais".



Qualquer pessoa pode realizar o **atendimento inicial à vítima** e a rapidez neste atendimento é o que aumenta as chances de sobrevivência.

Cada minuto sem Socorro diminui em **7 a 10%** a chance de sobrevivida.



A **morte cerebral** ocorre entre **4 e 6 minutos** após a parada cardíaca.

DIFUNDA ESSAS INFORMAÇÕES!

Você pode ajudar a salvar vidas!

Em casos de dúvidas, procure um Arritmologista, especialista nessa área, para orientá-lo na prevenção, diagnóstico e tratamento precoce.

Para informações sobre treinamentos para sua empresa ou condomínio, envie e-mail para secretaria@sobrac.org